PLANNING ENTRAINEMENT ESB
Saison 2020-2021

JOURS	HORAIRES	CATEGORIES	GYMNASE
LUNDI	16H30-17H30	Perfectionnement U11F	La Colombe
	17H30-19H00	U9F	La Colombe
	19H00-20H00	Perfectionnement U15 F	La Colombe
MARDI	16H30 -17H30	Perfectionnement U9 G	La Colombe
	17H30 -19H00	U13 F	La Colombe
	19H00-20H30	U18F	La Colombe
	20H30-22H30	Séniors	La Colombe
MERCREDI	10h00-11h00	U7 Gr 1	La Colombe
	11h00-12h00	U7 Gr 2	La Colombe
	13H00-14H30	U9 G	La Colombe
	14H30-16H00	U11G	La Colombe
	16H00 - 17H30	U11F 1 & 2	La Colombe
	17H30-19H00	U13G	La Colombe
	19H00 -20H00	séance d'arbitrage	La Colombe
JEUDI	16H30 -17H30	Perfectionnement U9 F	La Colombe
	17H30-18H45	Perfectionnement U13 Mixte	Roger Rivière
	17H45-19H30	U15 F	La Colombe
	20h00-22h00	Loisirs	Rose des Vents
VENDREDI	16h45-18H00	Perfectionnement U11 G	La Colombe
	18H00-19H30	U18F	La Colombe
	19H30-21h00	Séniors garçons	La Colombe
	21H00-22H30	Séniors filles	La Colombe

Les joueurs-euses doivent être présents 15 minutes avant le début de l'entrainement le temps de se changer. Prévoir une tenue de sport et une gourde ou bouteille avec son nom, prénom et catégorie, à chaque entrainement et match.