



# SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

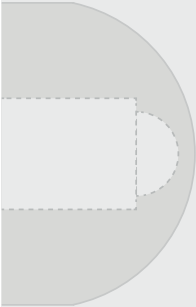



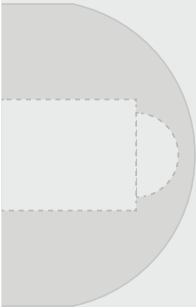



ÉQUIPE :

N°SÉANCE :

THÈME :

DURÉE :

LE .. / .. / ..

OBJECTIFS		DURÉE :	OBJECTIFS		DURÉE :
		CONSIGNES TECHNIQUES			CONSIGNES TECHNIQUES
					
DÉROULEMENT / VARIANTES			DÉROULEMENT / VARIANTES		
OBJECTIFS		DURÉE :	OBJECTIFS		DURÉE :
		CONSIGNES TECHNIQUES			CONSIGNES TECHNIQUES
					
DÉROULEMENT / VARIANTES			DÉROULEMENT / VARIANTES		

MATCH

LANCERS-FRANCS