



PLANNING ENTRAÎNEMENT ESB

Saison 2022-2023



JOURS	HORAIRES	CATEGORIES	GYMNASE
LUNDI	16h30-18h15	U11F	La Colombe
	18h15-19h45	U13F	La Colombe
MARDI	16h30-17h45	U9 mixte	La Colombe
	17h45-19h15	U15F	La Colombe
	19h15-20h45	U18F	La Colombe
	20h45-22h30	Séniors	La Colombe
MERCREDI	10h00-11h00	U7	La Colombe
	11h00-12h30	U9 mixte	La Colombe
	13h00-14h30	U11F	La Colombe
	14h30-16h00	U11G	La Colombe
	16h00-17h30	U13G	La Colombe
	17h30-19h00	U13F	La Colombe
	19h00-20h30	U17G	La Colombe
JEUDI	17h00-18h30	Catégorie à définir	La Colombe
	17h30-18h45	U15F	Roger Rivière
	18h30-20h00	U18F	La Colombe
	20h00-22h00	Loisirs	RDV/Colombe
VENDREDI	16h45-18h15	U11G	La Colombe
	18h15-19h45	U17G	La Colombe
	19h45-21h15	Séniors garçons	La Colombe
	21h15-22h45	Séniors filles	La Colombe

Les joueurs-euses doivent être présents 15 minutes avant le début de l'entraînement le temps de se changer. Prévoir une tenue de sport et une gourde ou bouteille avec son nom, prénom et catégorie, à chaque entraînement et match.